

## *T-4607—FOCUS Беговая Дорожка DFC*

---

### *Инструкция пользователя*



#### **Специальные рекомендации:**

1. Внимательно изучите инструкцию перед использованием дорожки.
2. Сохраняйте инструкцию для дальнейшего использования.

---

## Содержание

|   |                                  |    |
|---|----------------------------------|----|
| 1 | Краткое описание .....           | 2  |
| 2 | Технические характеристики ..... | 2  |
| 3 | Инструкции по безопасности ..... | 3  |
| 4 | Сборка .....                     | 4  |
| 5 | Использование .....              | 4  |
| 6 | Техническое обслуживание .....   | 7  |
| 7 | Неисправности .....              | 9  |
| 8 | Коды ошибок .....                | 9  |
| 9 | Сборочный чертеж.....            | 11 |

### 1. Краткое описание

---

T-4607 FOCUS беговая дорожка (диаграмма 1) поможет вам всегда выглядеть красиво и элегантно. Легко читаемая панель консоли. Легко собирается и экономит место. Диапазон скорости от 1 до 20км/ч и автоматический угол наклона от 1 до 15%.

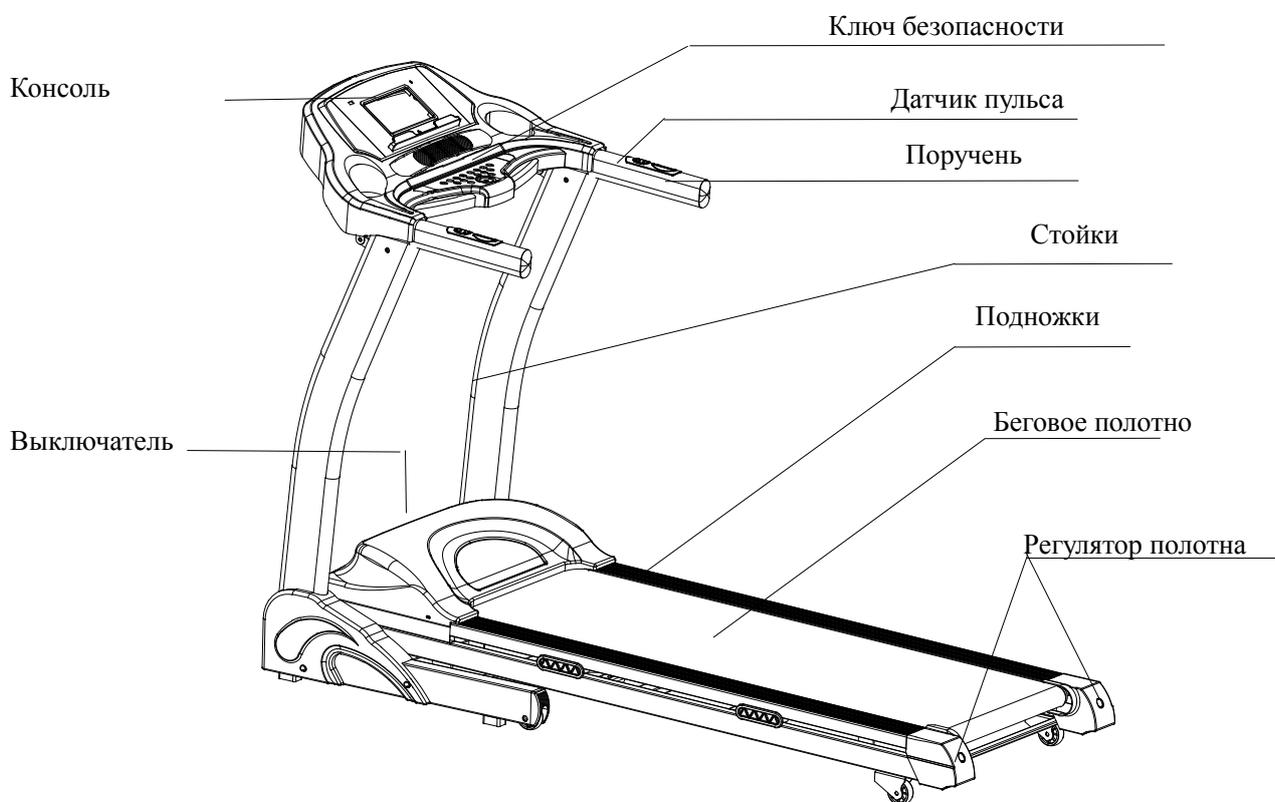


Рис. 1: T-4607—FOCUS Беговая дорожка

## 2. Технические характеристики

Тренажер предназначен только для домашнего использования.

Панель отображает: скорость, время, расстояние, пульс, калории, МРЗ и т.д.

Тип дисплея: ЖК

Входное напряжение: 220 Вольт  $\pm 10\%$

Частота: 50Гц

Сила тока:  $\leq 12.3A$

Рабочая температура: 5С-40С

Диапазон скорости: 1-20км/ч

Угол наклона: 1-15%

Диапазон отображения времени: 0:00-99:59(мин : сек);

Диапазон отображения расстояния : 0.1-9.99км

Размер тренажера (Д\*Ш\*В): 1900x815x1310 (мм)

Нетто/Брутто: 77кг; 89 кг

Максимальный вес пользователя 130кг

## 3. ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

- 
- 3.1** Вставьте вилку в розетку. Сила тока должна быть не более 10А.
- 3.2** Постоянное время работы должно быть не более 2 часов.
- 3.3** Расположите ваш тренажер на ровном полу, но не на толстом ковре, иначе это затруднит вентиляцию тренажера. Также не располагайте тренажер в сыром месте или на улице. В случае неисправности электрического провода, замените его на другой. Для замены свяжитесь с нашим местным дистрибьютором.
- 3.4** Беговая дорожка должна быть размещена в удобном положении к электрической розетке.
- 3.5** Во время начала занятий держитесь за поручни. Встаньте на боковые опоры беговой дорожки, нажмите «start», пока дорожка работает на низкой скорости, можете начать движение по полотну. Не включайте тренажер, стоя на беговом полотне.
- 3.6** Во время занятий на беговой дорожке во избежание попадания одежды в механизмы тренажера, не используйте свободную одежду. Надевайте спортивную обувь с мягкой подошвой.
- 3.7** Выключите беговую дорожку перед снятием защитного кожуха.
- 3.8** Не позволяйте детям или домашним животным приближаться к беговой дорожке во время использования, во избежание травм.
- 3.9** Во время занятий на беговой дорожке убедитесь, что один конец ключа безопасности размещен в предназначенном месте, другой прикреплен к вашей одежде. Таким образом, Вы можете выдернуть ключ безопасности в экстренной ситуации для мгновенной остановки устройства. В этом случае вы не пострадаете.
- 3.10** Будьте осторожны, если Вам нравится заниматься чем-либо еще во время бега, например, читать или смотреть телевизор. Эти действия будут отвлекать ваше внимание, что может привести вас к потере равновесия и получению травмы.
- 3.11** Отключайте тренажер от сети и вынимайте ключ безопасности, когда беговая дорожка не используется.
- 3.12** Ничего не кладите на беговую дорожку и не позволяйте детям играть около нее после складывания.
- 3.13** Перед использованием тренажера проконсультируйтесь с врачом:
- а) Если у вас имеется одно из следующих заболеваний: заболевания сердца, гипертония, сахарный диабет, заболевания дыхательной системы и другие хронические заболевания и

осложнения

- b) Если вам более 35 лет и есть избыточный вес
- c) Беременным женщинам и женщинам в период кормления

**3.14** Незамедлительно прекратите занятия и проконсультируйтесь с вашим врачом, в случае если Вы почувствуете головокружение, тошноту, боль в груди или другие симптомы.

**3.15** Пейте достаточно воды, если Вы занимались более 20 минут.

#### 4. Установка: См. “Сборочный чертеж”

### 5. Использование и управление

#### 5.1 Функции клавиш панели (2) стар/стоп



(1) “incline short cut key” (“кнопка быстрого доступа к углу наклона”)  
Нажмите данную клавишу, уровень наклона поменяется на заданный..

---

(2) “start/stop” (“старт/стоп”)

Нажмите эту кнопку во включенном состоянии, она работает со скоростью 1.0 км/час. Если в рабочем состоянии скорость больше 3.5 км/час, движение начнет замедляться и вскоре прекратится. Во время этого процесса другие клавиши недоступны. Если скорость менее 3 км/час, движение прекратится немедленно.

(3) “speed short cut key” (“кнопка быстрого доступа скорости”)

Нажимая в рабочем состоянии, непосредственно выбираете скорость.

(4) “incline up” (“наклон вверх”)

Нажимая эту кнопку, вы можете выбрать нужный вам угол подъема.

(5) “incline down” (“наклон вниз”)

Нажимая эту кнопку, вы можете выбрать нужный вам угол подъема.

(6) “safety key” (“ключ безопасности”)

Для немедленной остановки выдерните ключ.

(7) “speed down” (“замедление”)

Нажимая эту кнопку в рабочем состоянии, вы уменьшаете скорость до нужной вам

(8) “speed up” (“ускорение”)

Нажимая эту кнопку в рабочем состоянии, вы увеличиваете скорость до нужной вам.

(9) “program” (программы)

Нажав в рабочем состоянии, можете выбрать программу из P1-P12, всего 12 программ.

(10) “Mode” (“режим работы”)

Нажимая данную клавишу в течение 3 секунд в рабочем состоянии, можно установить время, расстояние и калории. Нажмите клавишу “speed-up” - ускорение или “speed-down” – замедление, чтобы установить необходимые вам параметры. Затем нажмите клавишу “start/stop – старт/стоп”, дорожка начнет движение со скоростью 1.0 км/ч. Пойдет обратный отсчет установленных значений, когда дойдет до “0”, устройство остановится.

(11) LCD window (дисплей)

1. “incline” : показывает угол наклона (диапазон: 1-15%)
2. “distance” : показывает дистанцию (диапазон: 0 км - 9.99 км)
3. “time” : показывает время (диапазон: 00:00 -99:99)
4. “speed” : показывает скорость (диапазон: 1 км/ч-20 км/ч)
5. “cal/pulse” : показывает пульс, когда имеется, если нет—показывает калории (диапазон :0-999 Калорий)

6. : Значок показывает, что MP3 включено.

## 5.2 Запуск без нагрузки

1. Подключите сетевой провод, переключатель на раме переведите в положение “1” .
2. Поверните ключ безопасности направо, нажмите “start/stop”, дайте ремню двигаться без нагрузки. Убедитесь, что движение свободно (проверьте на малых и больших скоростях), после тестирования нажмите “ start/stop”.
3. Если все в порядке можете начинать занятия.

## 5.3 Инструкция пользователя

---

### 5.3.1

1. Подключите провод, переключатель на раме переведите в положение “1”. Поверните ключ безопасности направо. Через несколько секунд дисплей покажет, что тренажер готов к работе.
2. Другой конец провода ключа безопасности прикрепите к одежде и встаньте на подножку с обеих сторон.
3. Нажмите “ start/stop”, полотно начнет двигаться с минимальной скоростью (1.0км/ч). Окошко скорости будет показывать реальную скорость.
4. Можете начинать бег.
5. Нажмите "speed" или "incline" для изменения скорости и угла наклона, что отобразится в соответствующих окошках.
6. Чтобы безопасно закончить упражнение, нажмите “ start/stop” клавишу. Сойдите с ленты до момента полной остановки. Обесточьте тренажер.

### 5.3.2 Определение пульса

Беговая дорожка может измерять частоту ударов сердца с помощью датчиков пульса. Полученные данные не являются медицинскими показаниями и предоставляются только для справки.

### 5.3.3 Сигнал о смазке

Беговая дорожка отображает на экране “lub” каждый раз после 40ч использования, данный сигнал напоминает о необходимости смазки дорожки. Нажмите “Prog” и “Mode”, 2 клавиши одновременно для удаление сигнала после смазки дорожки.

## 5.4 Складывание и раскладывание дорожки

### 5.4.1 Складывание

Приподнимите заднюю часть рамы и сложите до появления щелчка, который означает, что система складывания сработала. При этом деку нельзя повернуть в противоположном направлении.

### 5.4.2 Раскладывание

Выберите просторное место, потяните регулировочные части до их освобождения. Надавите на заднюю часть рамы примерно на 10% вниз, после чего дорожка разложится автоматически.

## 6. Техническое обслуживание

### 6.1 Способы определения натяжения бегового полотна и натяжного (поликлинового) ремня мотора.

Когда беговое полотно проскальзывает, следуйте этим рекомендациям для определения какой из ремней требует подтяжки: беговое полотно или поликлиновый ремень.

- а) Обесточьте тренажер, снимите кожух.
- б) Установите скорость в районе 3км/ч, встаньте на ленту и постарайтесь остановить ее. Если полотно остановилось вместе с передним роликом, но мотор продолжает работать, это означает, что натяжной ремень мотора требует регулировки.
- в) Установите скорость в районе 3км/ч, встаньте на ленту и постарайтесь остановить ее.

---

Если полотно остановилось, но передний ролик вращается, это означает, что беговое полотно требует регулировки.

## 6.2 Регулировка натяжного ремня мотора

Отключите электропитание и снимите защитный кожух..

- a) Ослабьте четыре моторных винта, отрегулируйте, двигаясь по часовой стрелке, затем затяните винты.

## 6.3 Регулировка бегового полотна

- a) Установите скорость для бегущей дорожки 5.6км/ч.
- b) Подкрутите болты с левой и правой сторон с помощью 8 мм гаечного ключа. ( рис 1 и 2)
- c) Если ремень по-прежнему проскальзывает повторите вышеописанное.



Натяжение полотна (рис 1)



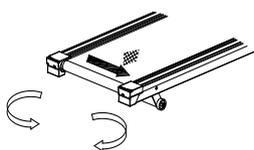
Ослабление полотна (рис 2)

## 6.4 Регулировка бегового полотна при смещении

При использовании беговое полотно может смещаться. В этом случае его нужно отрегулировать, следуя шагам:

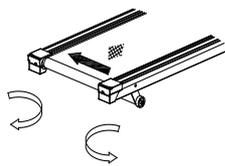
- a) Расположите дорожку горизонтально, Установите скорость для бегущей дорожки 5.6км/ч.
- b) Если беговое полотно смещается вправо, поверните правый регулировочный болт на 1/2 оборота по часовой стрелке (рис 3).
- c) Если беговое полотно смещается влево, поверните левый регулировочный болт на 1/2 оборота по часовой стрелке (рис 4).
- d) Если после регулировки полотно всё еще смещается, повторите указанные выше шаги еще раз.

смещение полотна вправо



Регулировка смещения вправо (рис 3)

смещение полотна влево



Регулировка смещения влево (рис 4)

## Смазка опорной доски

Тренажер снабжен смазанной опорной доской, которая нуждается в уходе. Трение между доской и беговым полотном играет большую роль в долговечности тренажера. Поэтому

---

регулярно смазывайте тренажер:

- a) Обесточьте тренажер
- b) Протрите пыль и грязь между опорной доской и беговым полотном чистой тряпкой.
- c) Смажьте опорную доску и беговое полотно в равных пропорциях.
- d) При добавлении смазки, держите вашу одежду подальше от тренажера во избежание травм.

## 6.6 Чистка

- a) Отключите питание и вытащите защитный колпачок перед чисткой.
- b) Регулярно протирайте пыль с поверхности и с деки.
- c) Очистите поверхность рамы и беговое полотно мягкой тканью, смоченной мыльным раствором, не используйте такие средства, как пятновыводитель и керосин. (После очистки, высушите его для использования)
- d) Снимайте защитную крышку каждые два месяца, используя пылесос, удалите пыль, оставшуюся внутри защитной крышки. (Пыль может привести к короткому замыканию).

## 6.7 Предупреждение, хранение

### 6.7.1 Предупреждение

Убедитесь, что защитный колпачок удален перед началом чистки или технического обслуживания.

### 6.7.2 Хранение

Беговая дорожка должна храниться в закрытом помещении вдали от влаги. На беговой дорожке не должно быть влаги, на ней ничего не должно лежать и ничего не должно быть вставлено в нее.

В зимнее время рекомендуется немного влажный воздух. Избегайте большого заряда статического электричества, это может нарушить работу датчиков или даже повредить их.

## 7. Неисправности

### 7.1 Анализ и устранение неисправностей

| № | Неисправность                  | Причины  | Решение   |
|---|--------------------------------|--|---|
| 1 | Беговая дорожка не запускается | Ключ безопасности установлен не в правильном положении | Установите ключ безопасности в правильное положение |
|   |                                | Электрический выключатель размещен на "0"              | Установите выключатель на "1"                       |

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
|   |   | Не правильное устройство защитного отключения | Замените устройство защитного отключения   |
| 2 | Консоль не запускается  | Провода консоли и контроллера не подключены   | Вытащите болт, и откройте крышку двигателя и соедините провод снова<br>Включите компьютер и соедините провод |
| 3 | Пульс не отображается   | Пластина датчика пульса не достаточно влажная | Увлажните пластину водой или раствором для контактных линз.  |
|   |   | Нарушается электромагнетизма                  | Держитесь подальше от электромагнетизма  |
| 4 | Угол наклона не работает  | Провод двигателя плохо подключен              | Откройте кожух двигателя и переподключите его  |
| 5 | Беговое полотно движется быстрее или медленнее, чем показано на дисплее | Не отрегулировано                             | Отрегулируйте его  |
| 6 | Беговое полотно проскальзывает  | Беговое полотно не плотно натянуто            | См.п. 6.9 Регулировка полотна  |
| 7 | Беговое полотно смещается   | Беговое полотно не отрегулировано             | См.п. 6.4 регулировка положения полотна  |

**7.2** Если вам так и не удалось устранить неисправность по рекомендациям выше, обратитесь в сервисную службу как можно скорее.

## 8 Коды ошибок

**8.1 Error (Ошибка):** Если тренажер выдает следующие коды ошибок, свяжитесь с сервисной службой

E01 : сбой связи

E02 : нет сигнала от двигателя

E03 : ошибка тестирования

E05 : защита от перегрузки

E07: нет ключа безопасности

### 8.2 Самопроверка

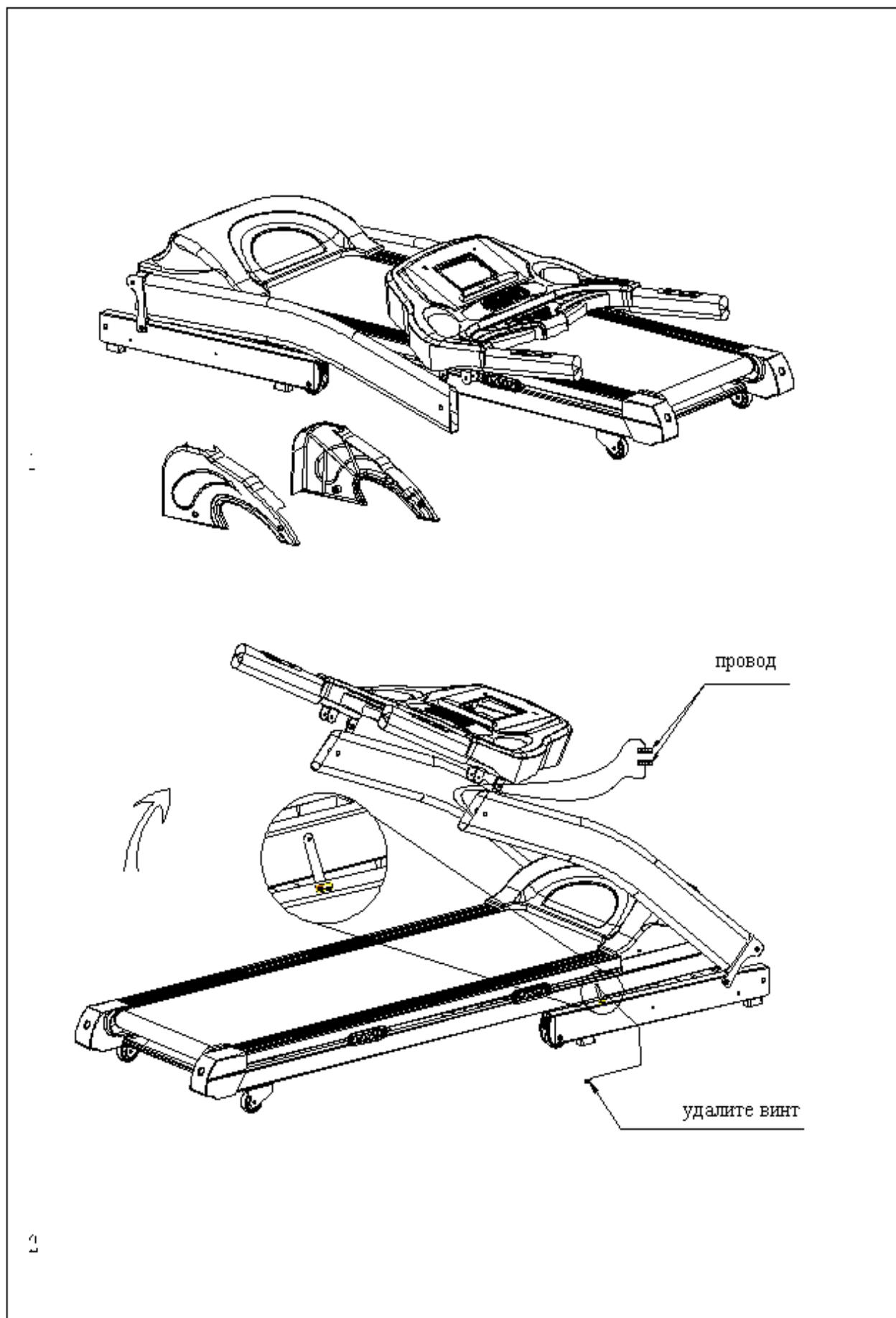
Без особой необходимости не нужно самостоятельно проводить проверку. При необходимости делайте это под руководством технических специалистов по причине высокого напряжения.

- a. Откройте кожух мотора.
- b. Включите дорожку
- c. Вытащите ключ безопасности, нажмите выключатель на плате привод
- d. Отмените выключатель

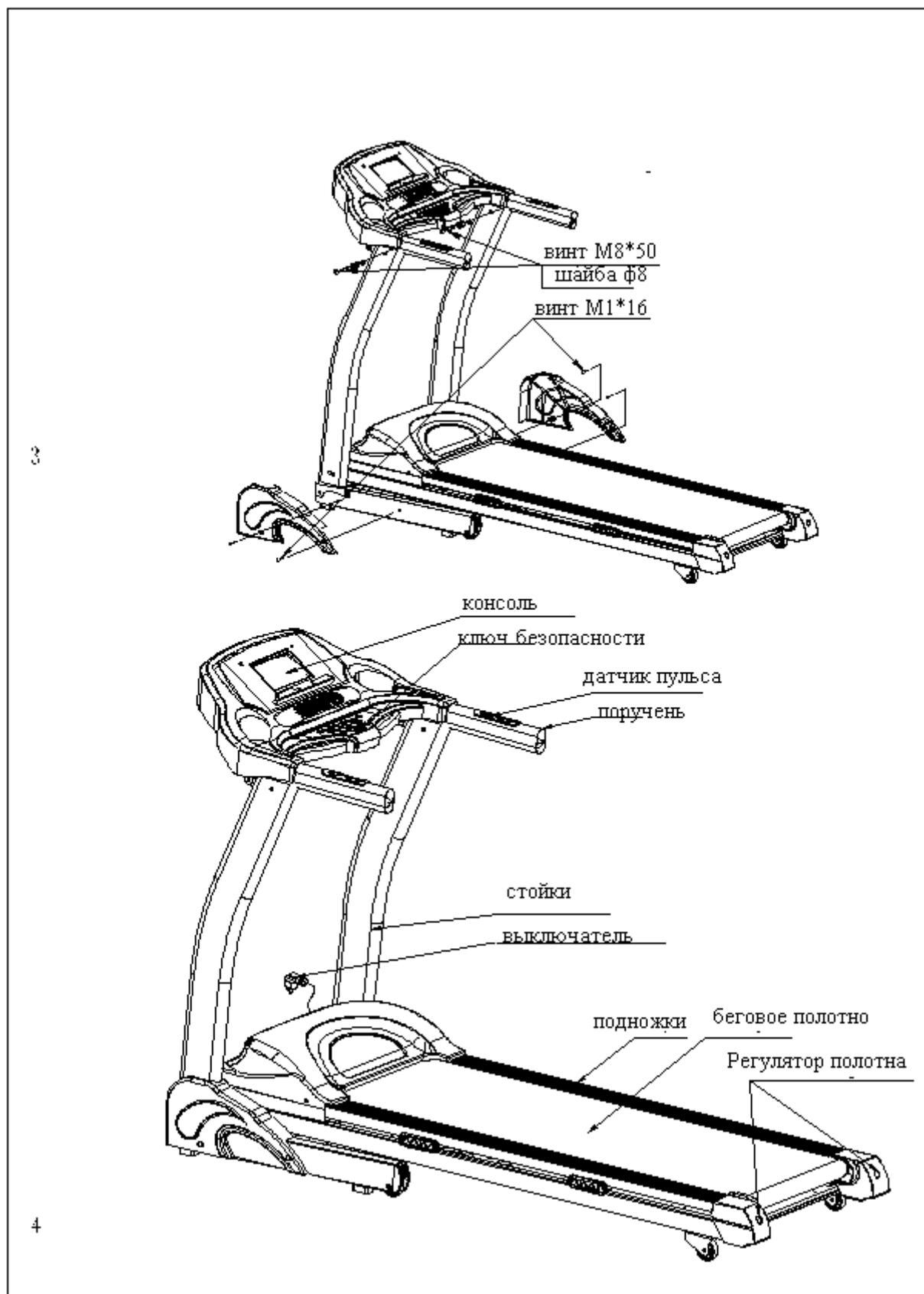
---

Самопроверка будет проходить автоматически.

СХЕМА СБОРКИ



## СХЕМА СБОРКИ



**Программы:**

**P1 – P12**

| Время<br>Программа |          |   |   |   |    |    |    |    |    |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|--------------------|----------|---|---|---|----|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|                    |          | 1 | 2 | 3 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| P1                 | Скорость | 2 | 3 | 3 | 4  | 5  | 3  | 4  | 5  | 5 | 3  | 4  | 5  | 4  | 4  | 4  | 2  | 3  | 3  | 5  | 3  |
|                    | Наклон   | 0 | 7 | 7 | 6  | 6  | 5  | 5  | 4  | 4 | 3  | 3  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 3  | 3  | 4  |
| P2                 | Скорость | 2 | 4 | 4 | 5  | 6  | 4  | 6  | 6  | 6 | 4  | 5  | 6  | 4  | 4  | 4  | 2  | 2  | 5  | 4  | 1  |
|                    | Наклон   | 0 | 3 | 3 | 5  | 5  | 7  | 7  | 9  | 9 | 7  | 7  | 5  | 5  | 3  | 3  | 3  | 3  | 5  | 5  | 7  |
| P3                 | Скорость | 2 | 4 | 4 | 6  | 6  | 4  | 7  | 7  | 7 | 4  | 7  | 7  | 4  | 4  | 4  | 2  | 4  | 5  | 3  | 2  |
|                    | Наклон   | 0 | 5 | 5 | 5  | 12 | 12 | 5  | 5  | 5 | 12 | 12 | 5  | 5  | 5  | 12 | 12 | 5  | 5  | 5  | 12 |
| P4                 | Скорость | 3 | 5 | 5 | 6  | 7  | 7  | 5  | 7  | 7 | 8  | 8  | 5  | 9  | 5  | 5  | 6  | 6  | 4  | 4  | 3  |
|                    | Наклон   | 0 | 2 | 3 | 4  | 5  | 6  | 7  | 7  | 6 | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| P5                 | Скорость | 2 | 4 | 4 | 5  | 6  | 7  | 7  | 5  | 6 | 7  | 8  | 8  | 5  | 4  | 3  | 3  | 6  | 5  | 4  | 2  |
|                    | Наклон   | 0 | 2 | 3 | 4  | 5  | 6  | 7  | 7  | 6 | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| P6                 | Скорость | 2 | 4 | 3 | 4  | 5  | 4  | 8  | 7  | 6 | 7  | 8  | 3  | 6  | 4  | 4  | 2  | 5  | 4  | 3  | 2  |
|                    | Наклон   | 0 | 2 | 3 | 4  | 5  | 6  | 7  | 7  | 6 | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| P7                 | Скорость | 2 | 3 | 3 | 3  | 4  | 5  | 3  | 4  | 5 | 3  | 4  | 5  | 3  | 3  | 3  | 6  | 6  | 5  | 3  | 3  |
|                    | Наклон   | 2 | 3 | 4 | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 9 | 9  | 9  | 9  | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  |
| P8                 | Скорость | 2 | 3 | 3 | 6  | 7  | 7  | 4  | 6  | 7 | 4  | 6  | 7  | 4  | 4  | 4  | 2  | 3  | 4  | 4  | 2  |
|                    | Наклон   | 0 | 3 | 3 | 5  | 5  | 7  | 7  | 9  | 9 | 7  | 7  | 5  | 5  | 3  | 3  | 3  | 3  | 5  | 5  | 7  |
| P9                 | Скорость | 2 | 4 | 4 | 7  | 7  | 4  | 7  | 8  | 4 | 8  | 9  | 9  | 4  | 4  | 4  | 5  | 6  | 3  | 3  | 2  |
|                    | Наклон   | 0 | 2 | 2 | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2 | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  |
| P10                | Скорость | 2 | 4 | 5 | 6  | 7  | 5  | 4  | 6  | 8 | 8  | 6  | 6  | 5  | 4  | 4  | 2  | 4  | 4  | 3  | 3  |
|                    | Наклон   | 9 | 8 | 7 | 6  | 5  | 4  | 3  | 3  | 4 | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  |
| P11                | Скорость | 3 | 4 | 5 | 9  | 5  | 9  | 5  | 5  | 5 | 9  | 5  | 5  | 5  | 5  | 9  | 9  | 8  | 7  | 6  | 3  |
|                    | Наклон   | 9 | 8 | 7 | 6  | 5  | 4  | 3  | 3  | 4 | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 9  | 8  | 7  | 6  | 5  | 4  |
| P12                | Скорость | 2 | 5 | 8 | 10 | 7  | 7  | 10 | 10 | 7 | 7  | 10 | 10 | 6  | 6  | 9  | 9  | 5  | 5  | 4  | 3  |
|                    | Наклон   | 2 | 2 | 2 | 2  | 2  | 2  | 2  | 2  | 3 | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |

В руководстве было тщательно сделано исправление ошибок, если есть ошибки печати, пожалуйста, отнеситесь с пониманием. Если фотографии и реальный продукт не совпадают, пожалуйста, примите реальный продукт в качестве окончательного и правильного. Если было произведено какое-либо улучшения в функционировании или в спецификации, пожалуйста, с пониманием отнеситесь, если вам не проинформировали.