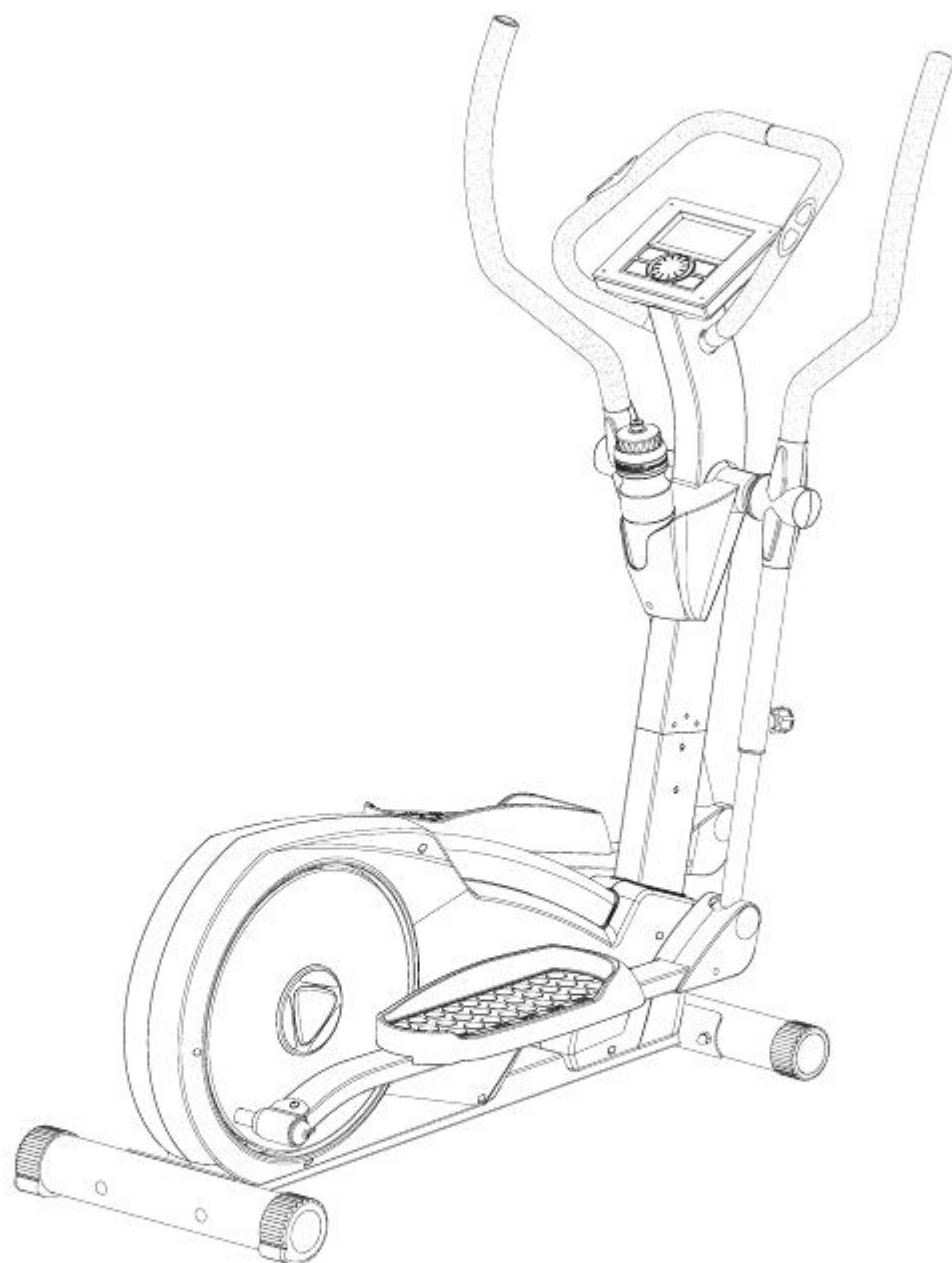


Орбитрек

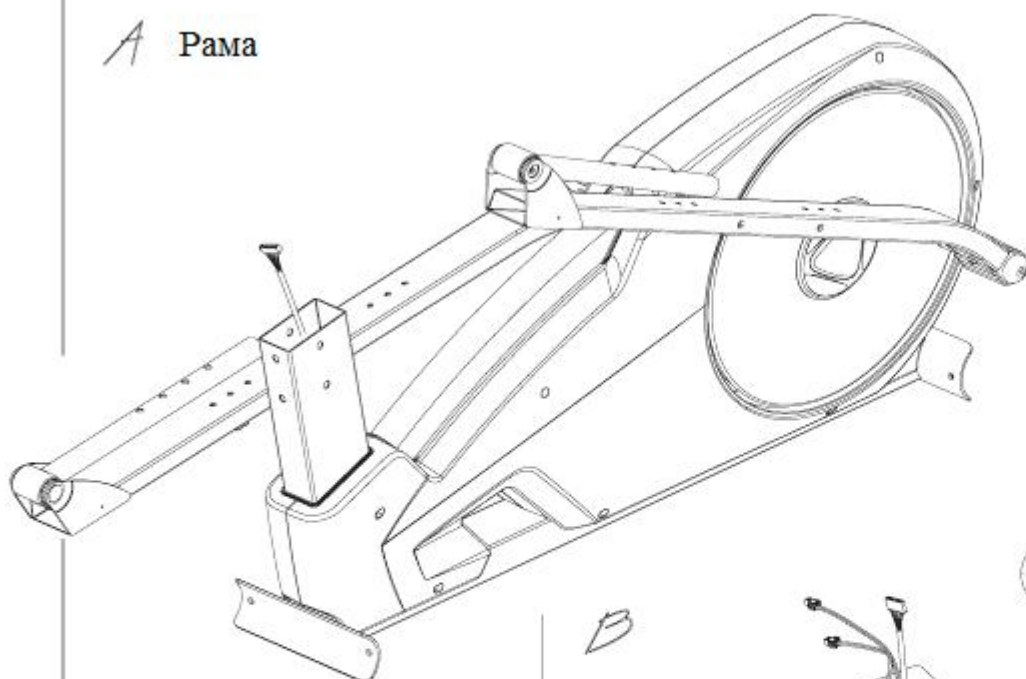


E7000P PLUS

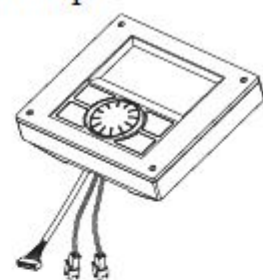
SPORTOP

Руководство пользователя

A Рама

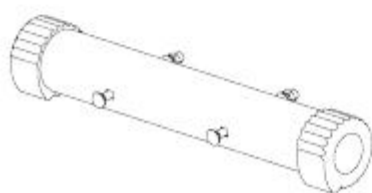


Компьютер

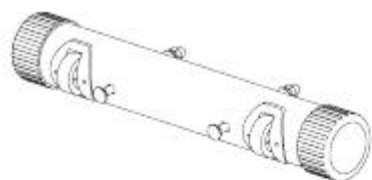


E

C Задняя ножка

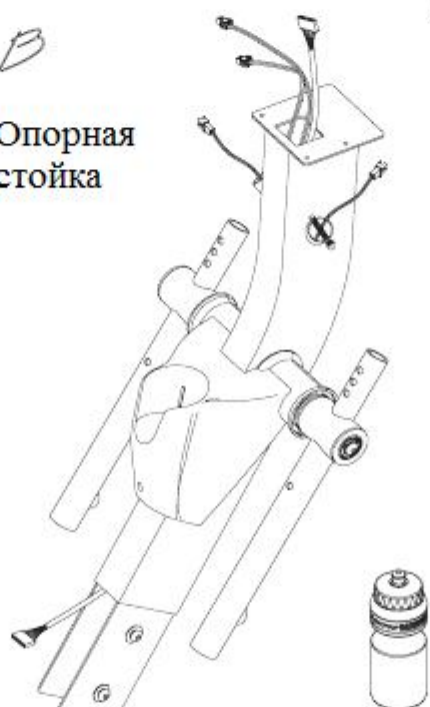


D Передняя ножка

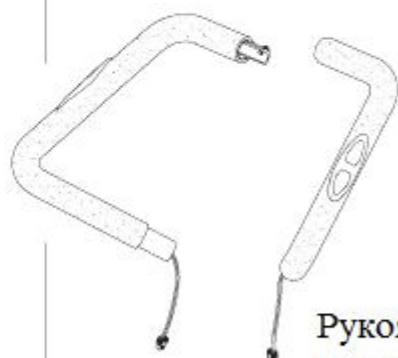


B

Опорная стойка



Бутылка для воды



F

Рукоятки передние

G

Боковые рукоятки



H Декоративные накладки

(H1)



(H3)



(H2)



(H4)

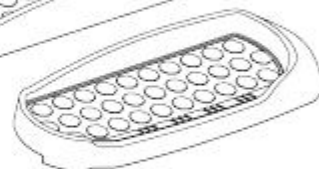


Педали

(H5)



(H6)



(J1) Фиксатор



(J2) Болт M5x8L



(J3) Болт M4x12L



(J4) Шайба M6



(J5) Гровер M6



(J6) Фиксатор

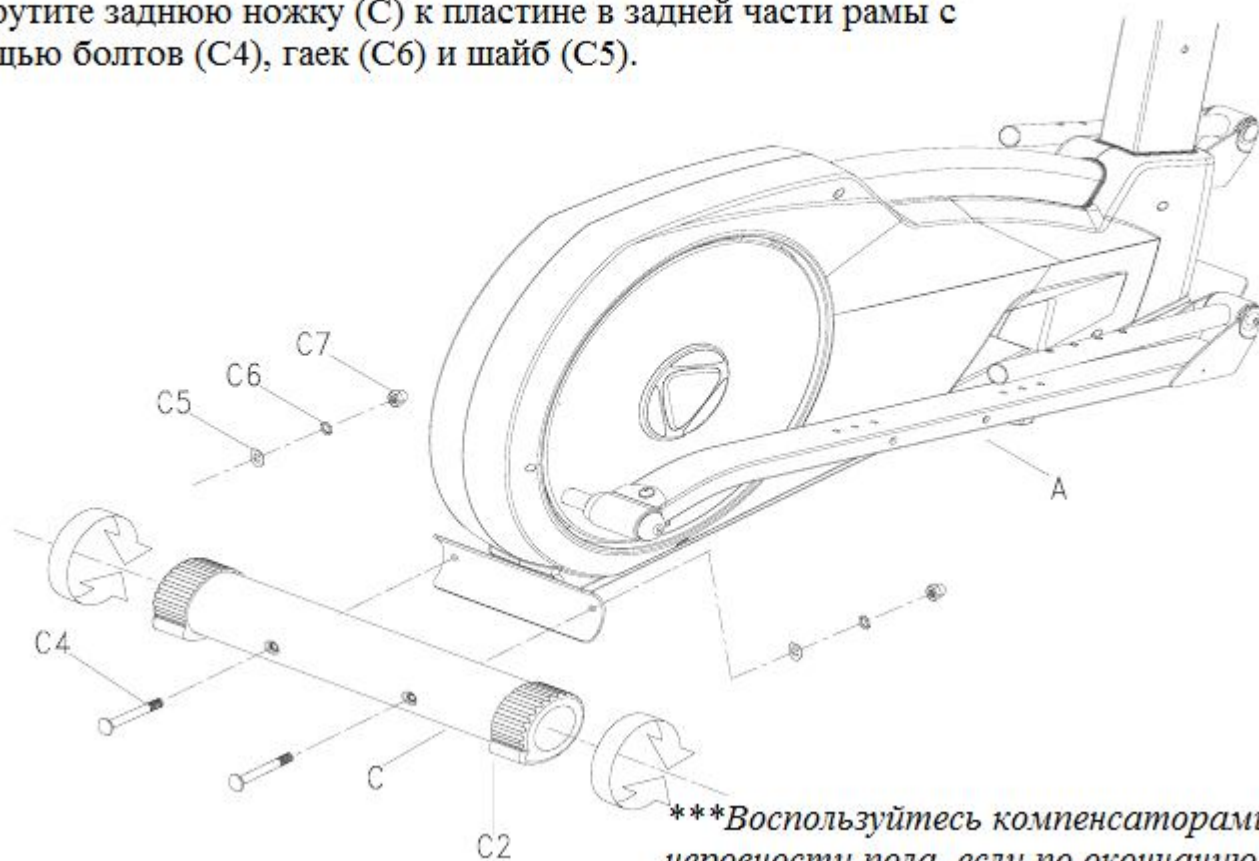


(J10) Пластина



Шаг 1. Установка задней ножки

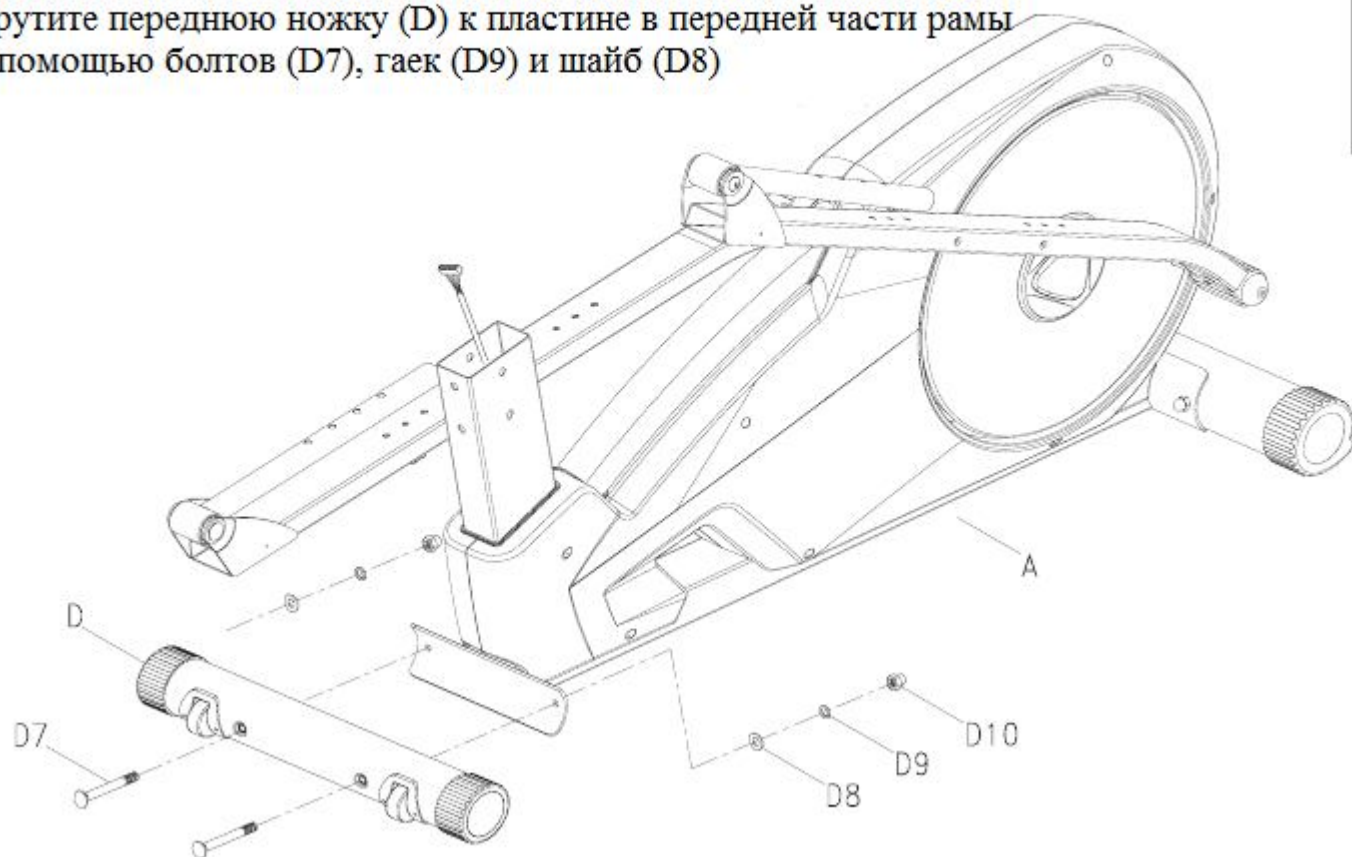
Снимите болты (C4), гайки (C6) и шайбы (C5) с задней ножки (C).
Прикрутите заднюю ножку (C) к пластине в задней части рамы с помощью болтов (C4), гаек (C6) и шайб (C5).



*******Воспользуйтесь компенсаторами неровности пола, если по окончании Шага 1 и 2 изделие стоит неустойчиво.

Шаг 2. Установка передней ножки

Снимите болты (D7), гайки (D9) и шайбы (D8) с передней ножки (D).
Прикрутите переднюю ножку (D) к пластине в передней части рамы (A) с помощью болтов (D7), гаек (D9) и шайб (D8)



Шаг 3. Установка опорной стойки

Снимите болты (B21), гровера (B14) и шайбы (B13) с опорной стойки (B).

1) Соедините провода B5 и A15.

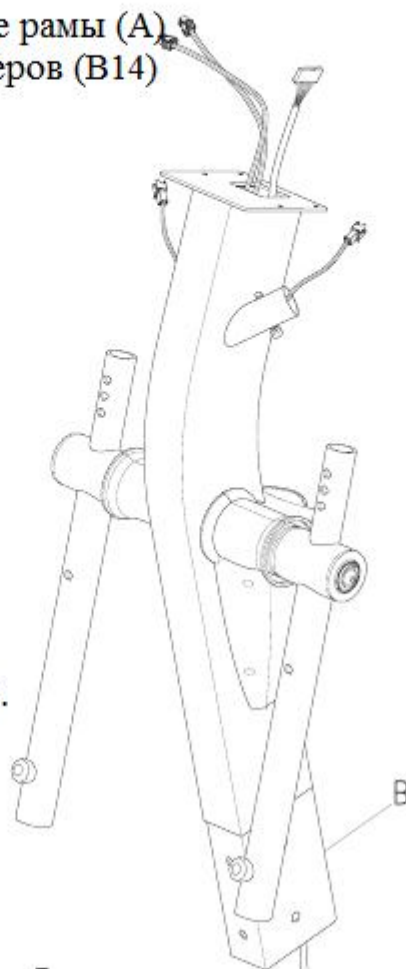
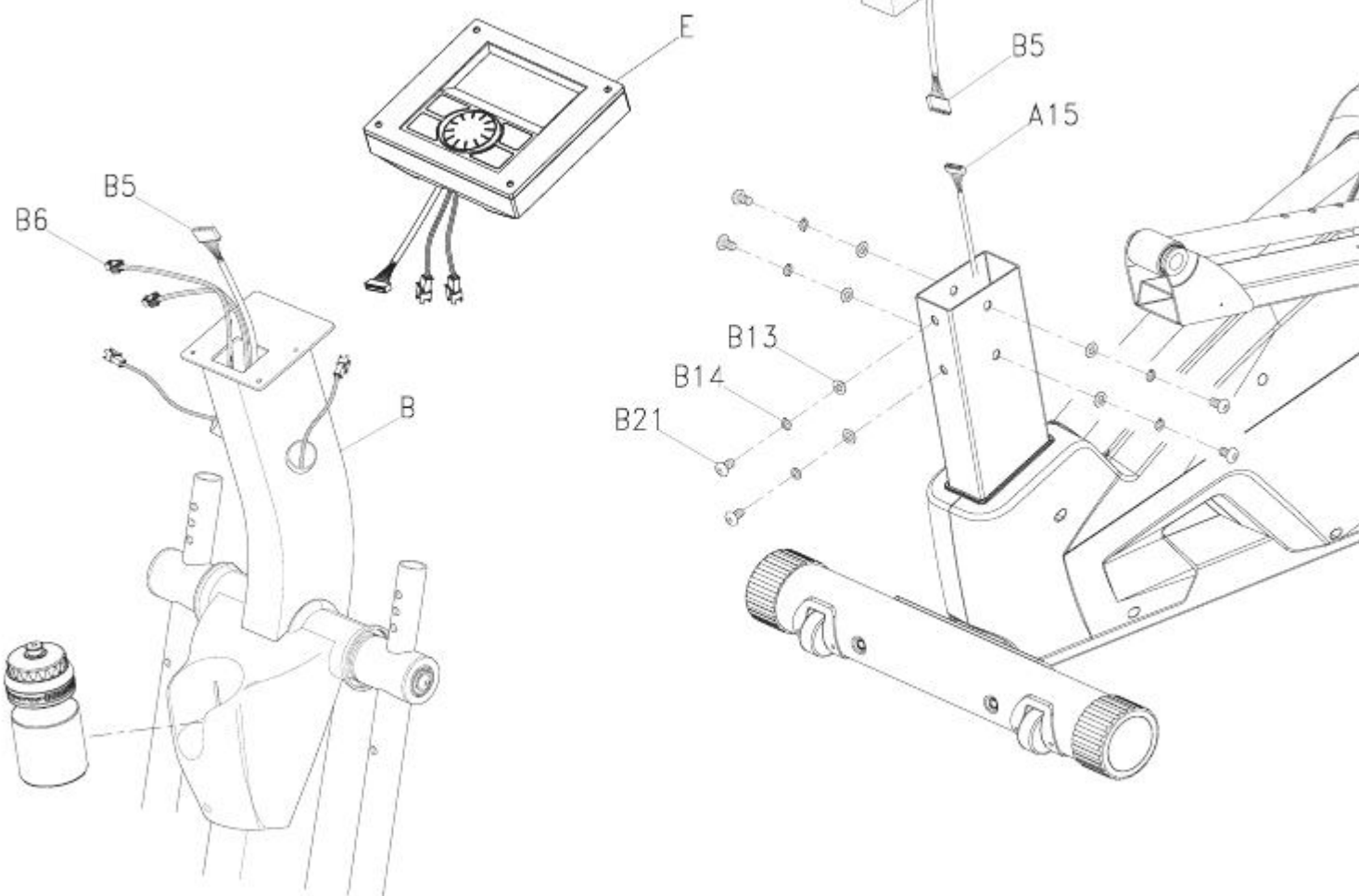
2) Вставьте опорную стойку (B) в отверстие рамы (A) и закрепите с помощью болтов (B21), гроверов (B14) и шайб (B13).

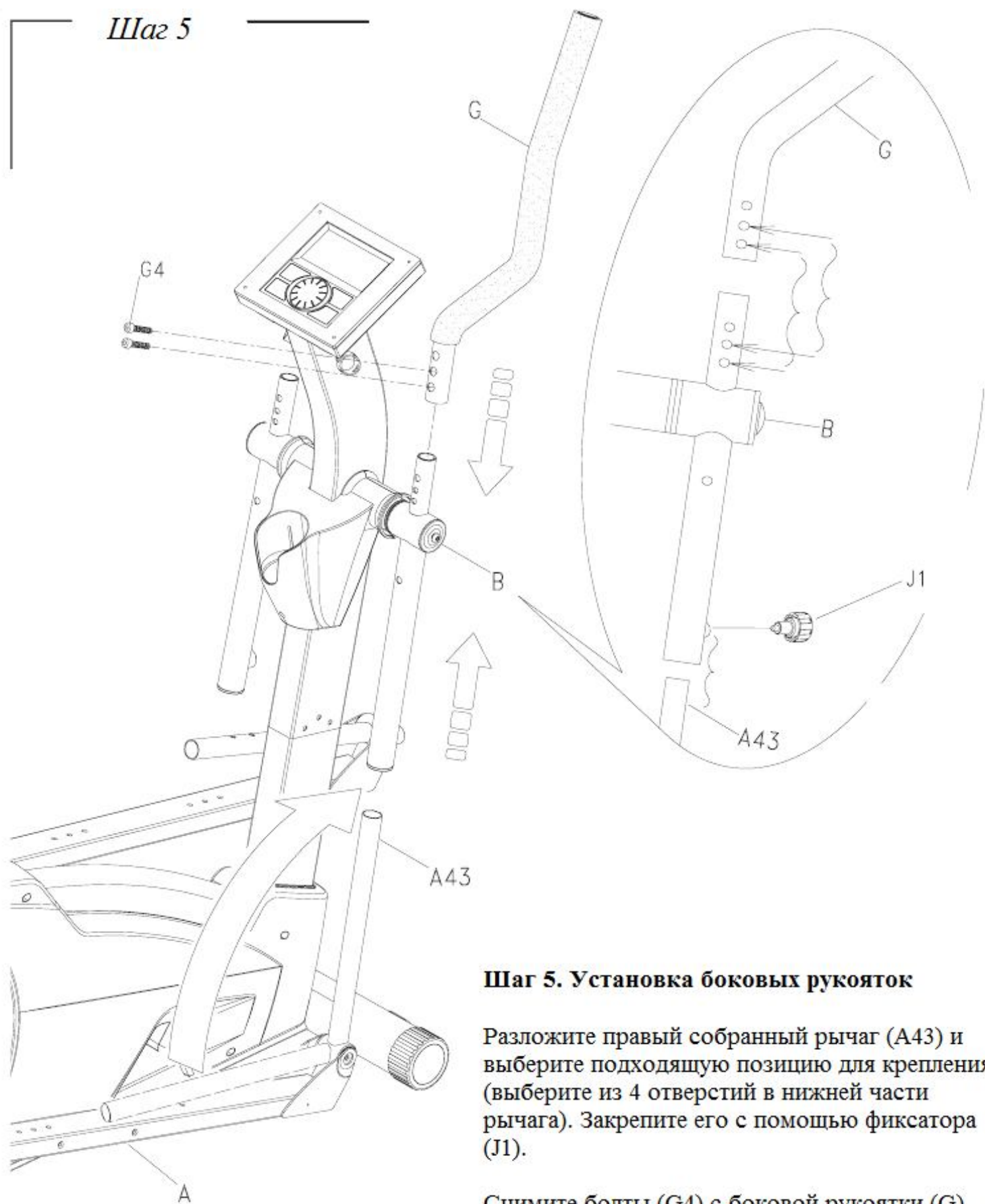
Во время сборки следите, чтобы провода не были пережаты.

Шаг 4. Установка компьютера

Соедините провода B5 и B6. Установите компьютер на пластину в верхней части опорной стойки.

Вы можете поместить бутылку в пластиковый держатель на опорной стойке.

**Шаг 4**

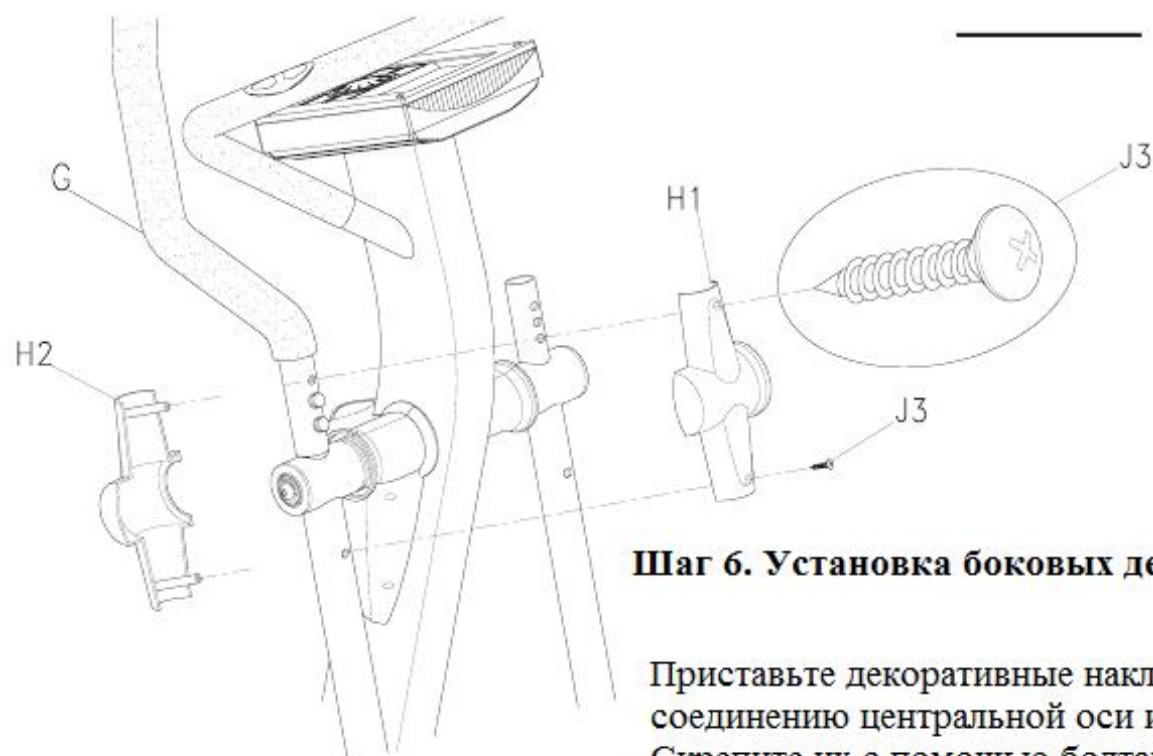


Шаг 5. Установка боковых рукояток

Разложите правый собранный рычаг (A43) и выберите подходящую позицию для крепления (выберите из 4 отверстий в нижней части рычага). Закрепите его с помощью фиксатора (J1).

Снимите болты (G4) с боковой рукоятки (G). Соедините рукоятку (G) с центральной частью рычага (B), закрепите болтами (G4).

Повторите то же на левом рычаге.



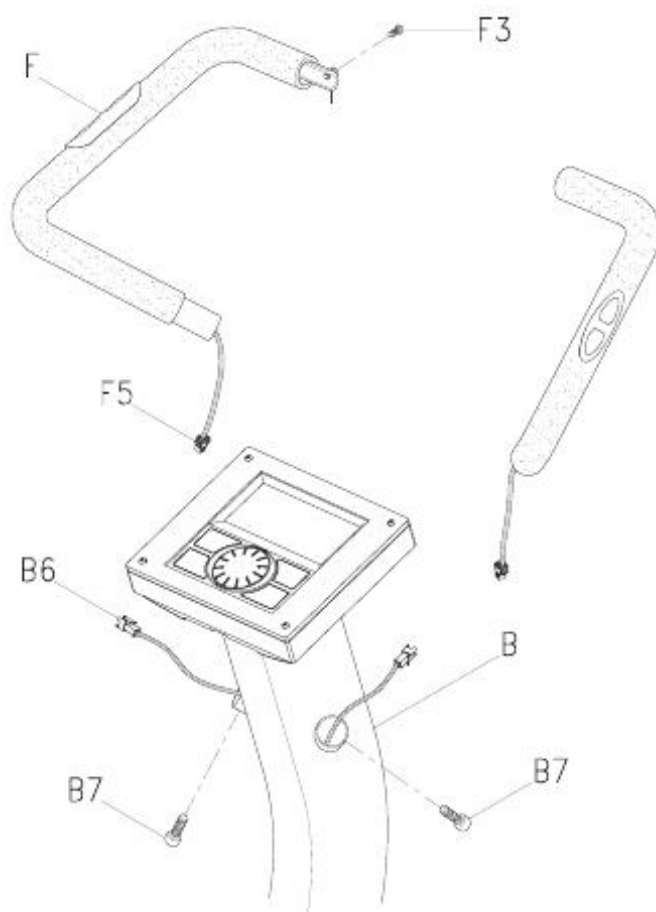
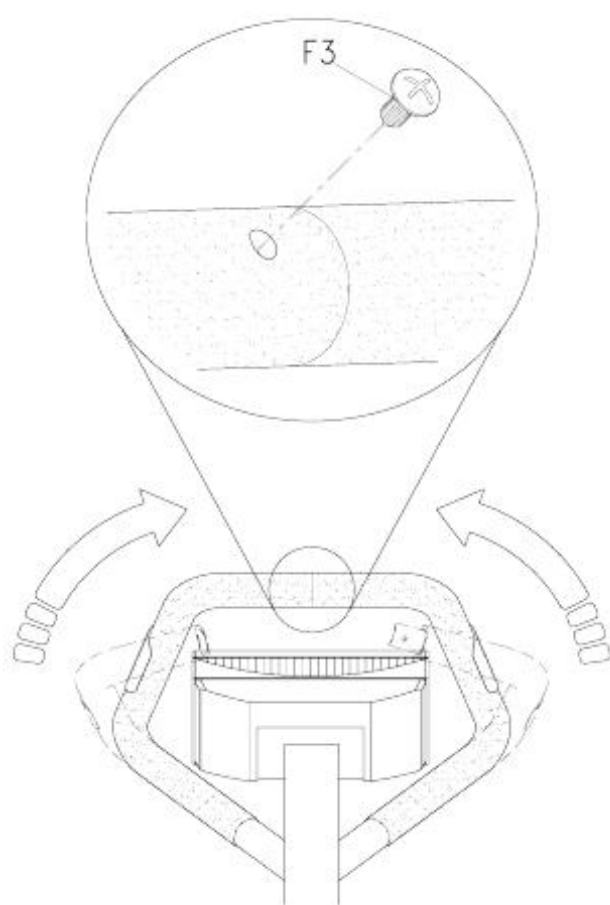
Шаг 6. Установка боковых декоративных накладок

Приставьте декоративные накладки (Н1 и Н2) к соединению центральной оси и боковой рукоятки. Скрепите их с помощью болтами (J3).

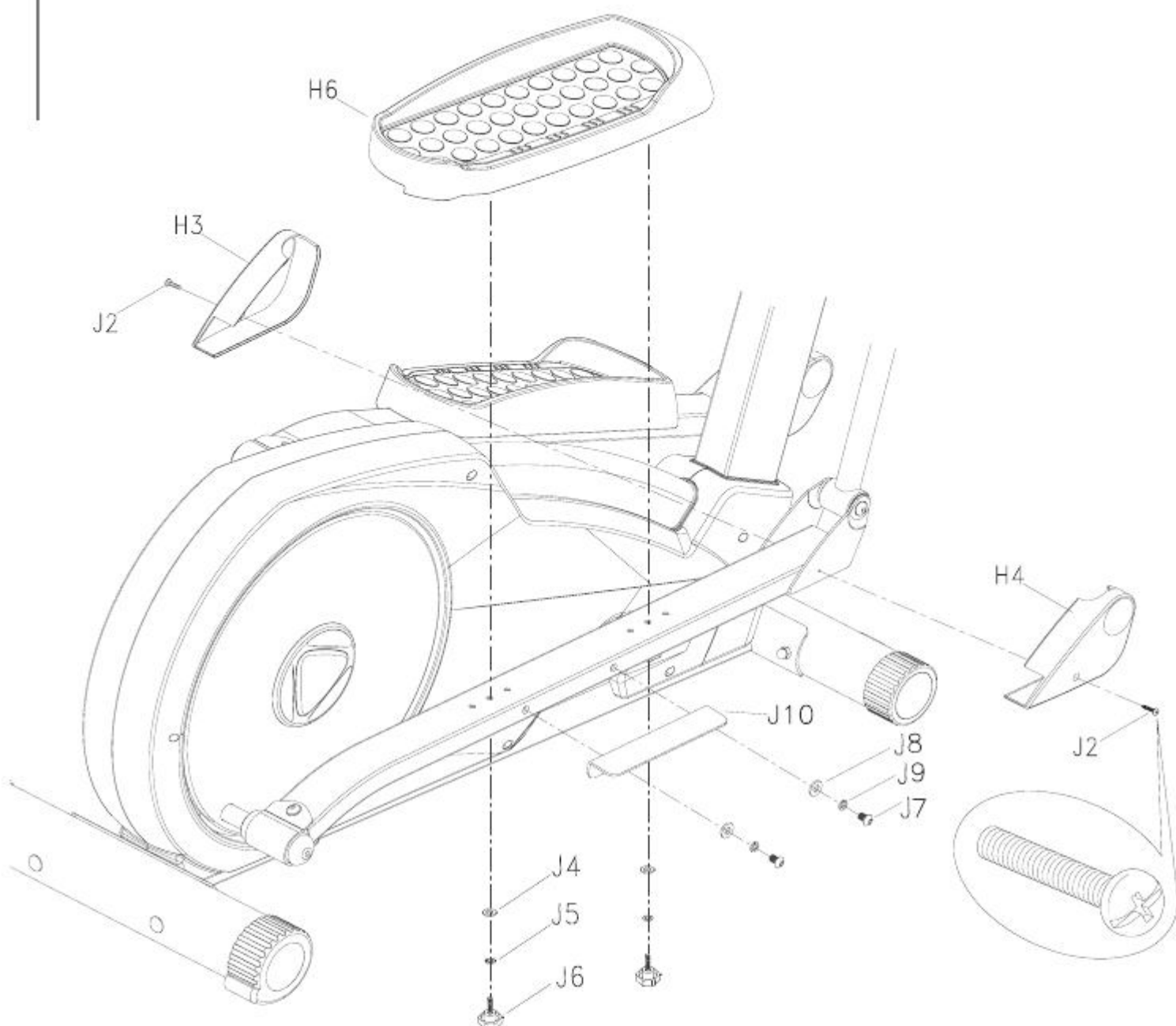
Шаг 7. Установка передней рукоятки

Снимите болты (B7) с опорной стойки (B) и болты (F3) с защелки на передней рукоятке (F). Соедините провода (F5) и (B6).

Прикрутите рукоятки к опорной стойке с помощью болтов (B7) и скрепите их между собой с помощью болта (F3).



Шаг 8



Шаг 8. Установка декоративных накладок

Приставьте декоративные накладки (H3 и H4) к соединениям горизонтального и вертикального рычагов. Скрепите их между собой болтами (J2).

Установка педалей

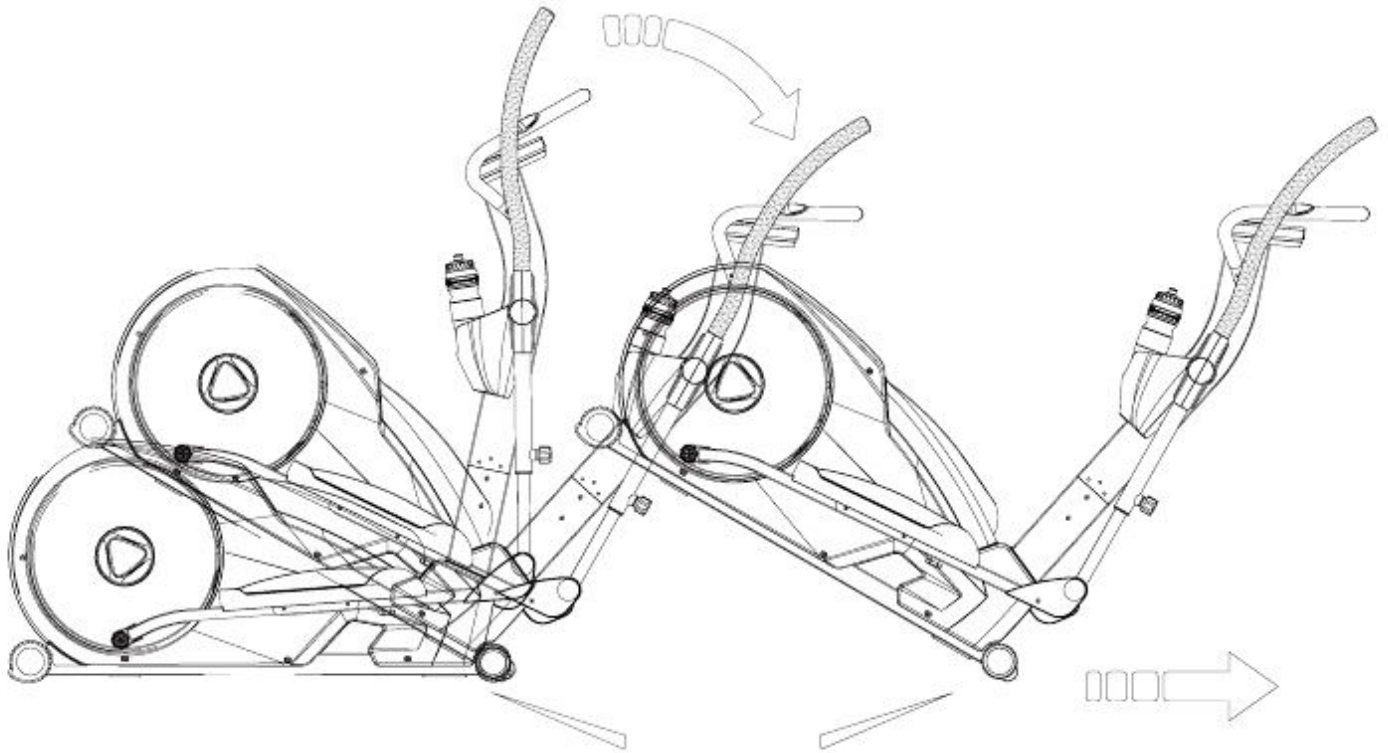
Прикрутите металлическую пластину (J10) к рычагу педали с помощью болтов (J7), гроверов (J9) и шайб (J8).

Прикрутите правую педаль (H6) с помощью шайб (J4), гроверов (J5) и фиксаторов (J6). Повторите то же самое для левой педали.

Шаг 9. Перемещение тренажера

Шаг 9

На передней ножке тренажера находятся транспортировочные ролики. Чтобы переместить тренажер, станьте перед ним и возьмитесь за рукоятки. Потяните их на себя так, чтобы центр тяжести сместился на транспортировочные ролики. Теперь вы можете легко перемещать тренажер.

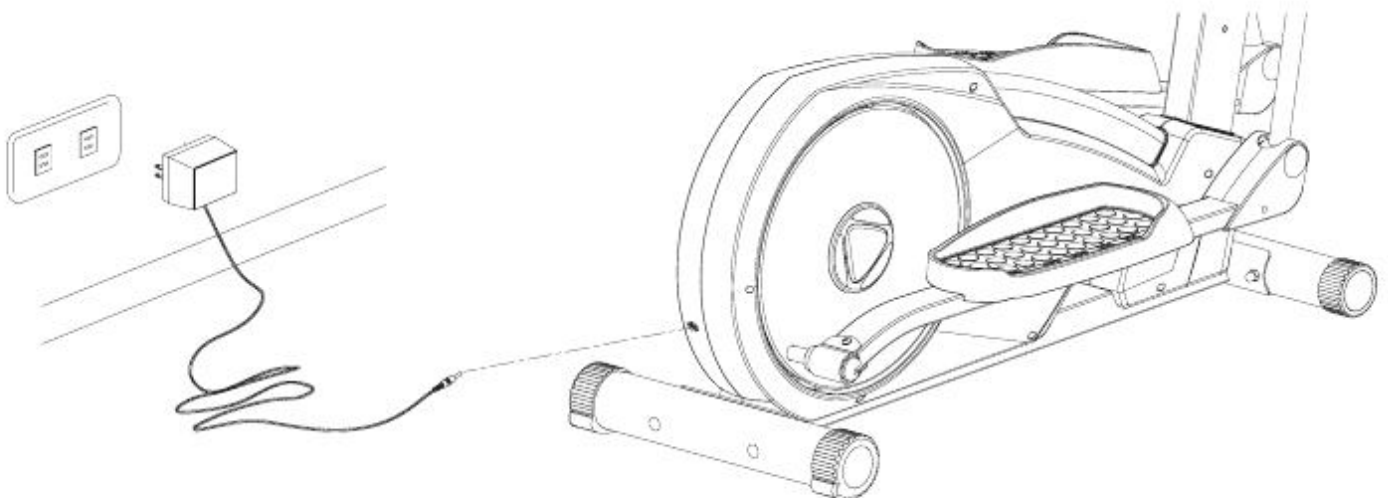


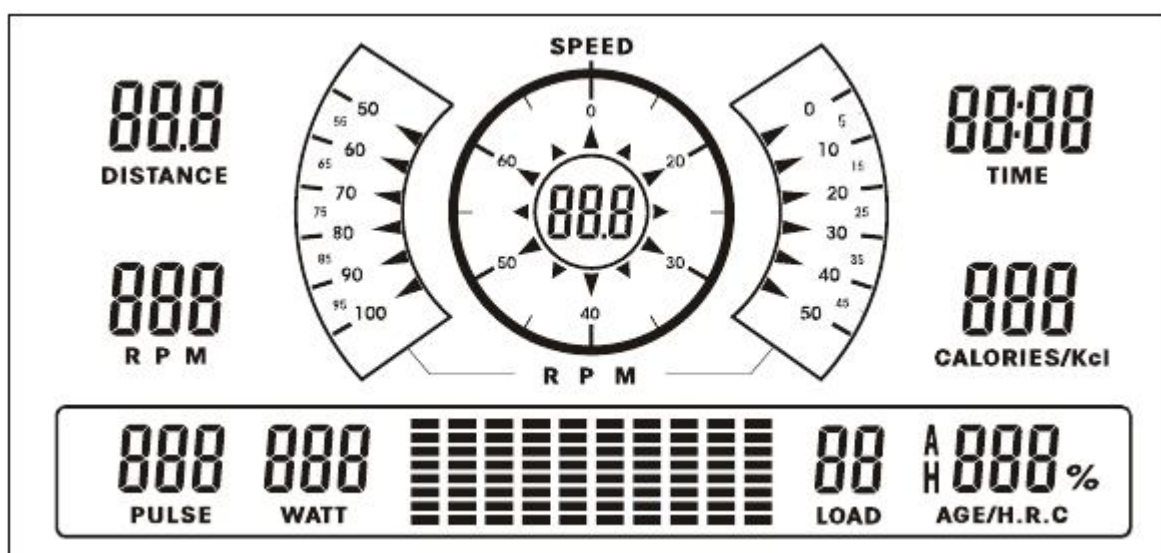
Транспортировочные ролики

Шаг 10. Адаптер

Шаг 10

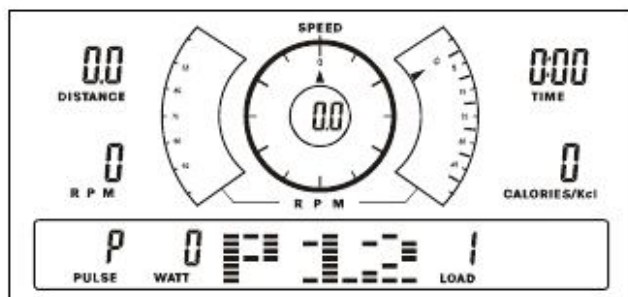
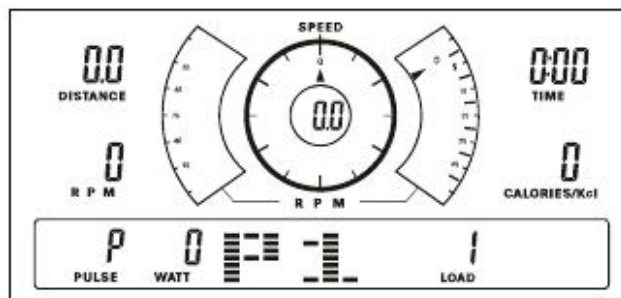
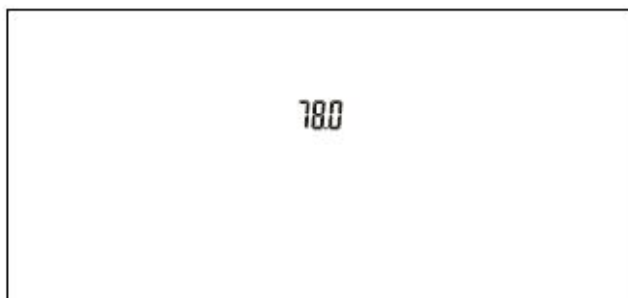
Установите тренажер вблизи источника питания и подключите с помощью адаптера к сети.





Функции кнопок

	ENTER	Установка значений времени, пульса, калорий и расстояния в спящем режиме.
	Encoder Up Encoder Down	Выбор режима тренировки и увеличение значения функций. Выбор режима тренировки и уменьшение значения функций.
	RESET	Возврат в главное меню и сброс всех предустановок.
	Start/Stop	Начать или остановить тренировку.
	Body Fat	Начать или остановить тест на определение процента жира в организме.
	Recovery	Тестирование восстановления сердцебиения



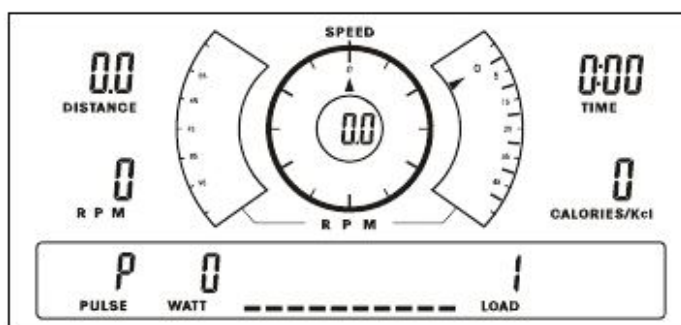
Включение консоли сопровождается звуковым сигналом и подсветкой всех сегментов дисплея. Необходимо настроить часы, которые будут отображаться в спящем режиме.

Кнопками Вверх и Вниз можно выбрать одну из 12 предустановленных программ, кнопкой Ввод - подтвердить свой выбор.

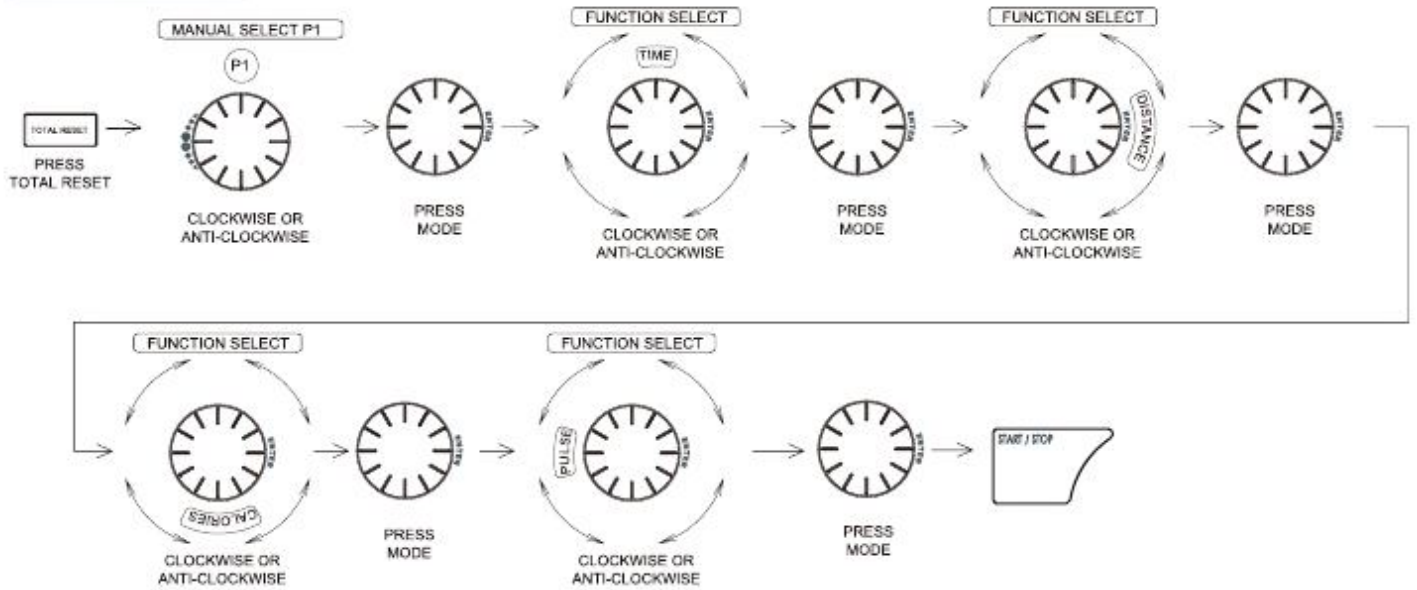
Если консоль не получает сигнал в течении 4 минут, она автоматически переходит в спящий режим, а нагрузка становится минимальной. На дисплее в спящем режиме отображается время и температура в помещении.

Чтобы выбрать тренировочную программу, воспользуйтесь кнопками Вверх и Вниз, а затем кнопкой Ввод.

Чтобы начать тренировку в ручном режиме (P1), сразу нажмите кнопку Старт. Ручную тренировку также можно начать, выбрав P1 и введя желаемые значения для продолжительности тренировки, желаемого расстояния, калорий и пульса и затем нажав Старт. Уровень нагрузки можно регулировать во время тренировки, используя кнопки Вверх и Вниз.



MANUAL mode



Предустановленные программы (P2-P11). Переключаясь между предустановленными программами, вы можете видеть профайл изменения нагрузки. Выберите желаемый кнопкой Ввод. Установите желаемую продолжительность тренировки и затем нажмите Старт. Уровень нагрузки можно регулировать во время тренировки с помощью кнопок Вверх и Вниз.

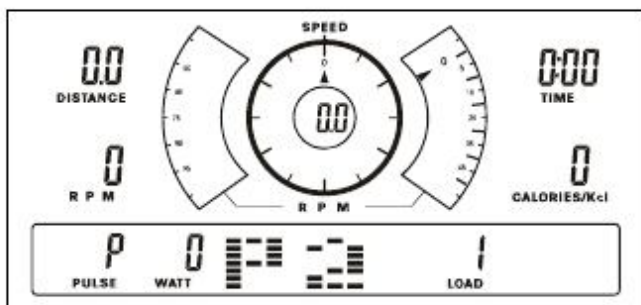


Figure 6

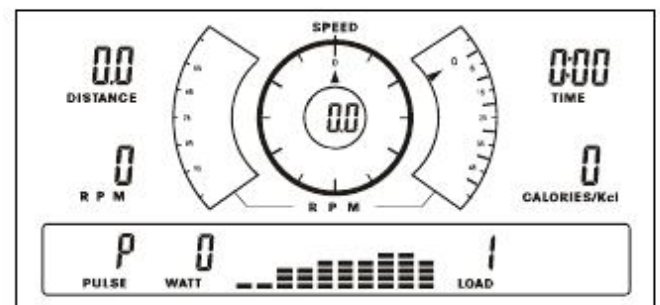
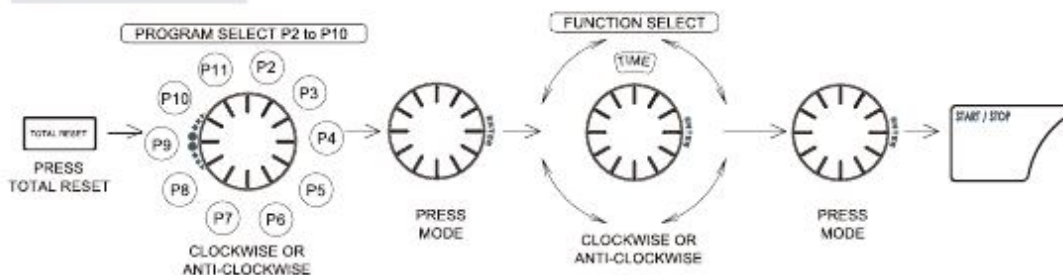
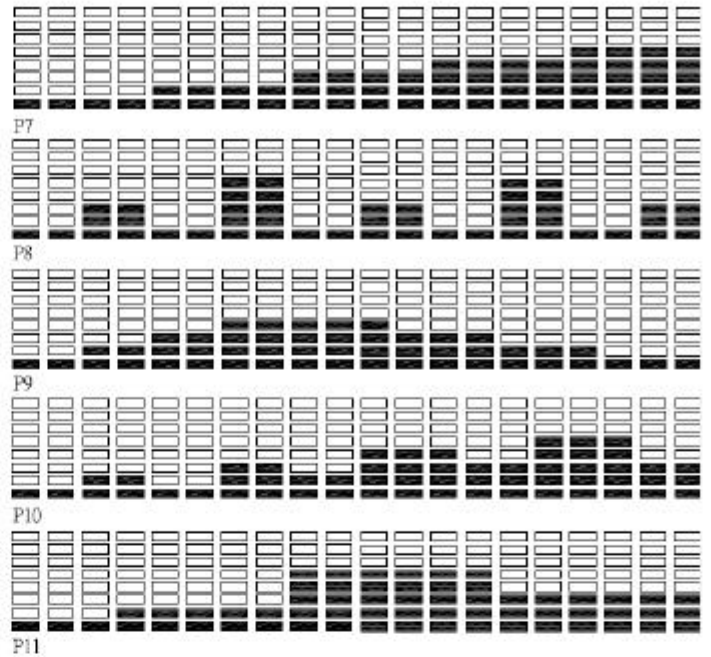
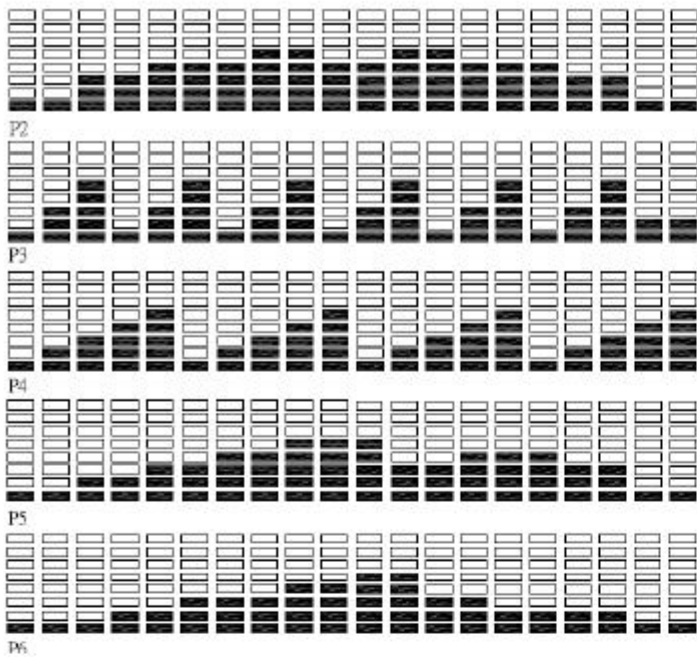


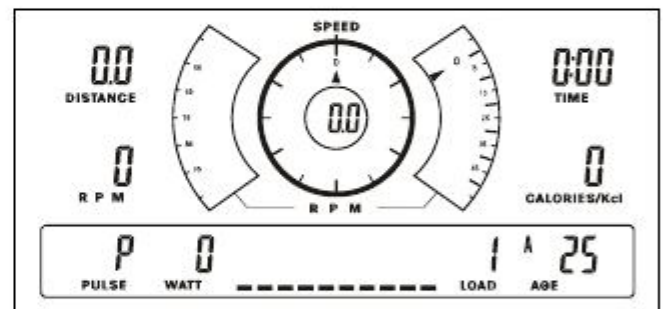
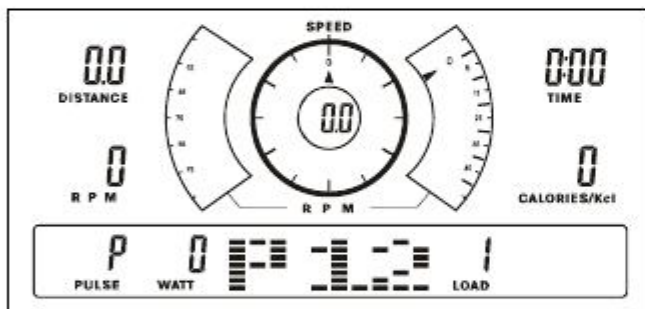
Figure 7

PROGRAM mode

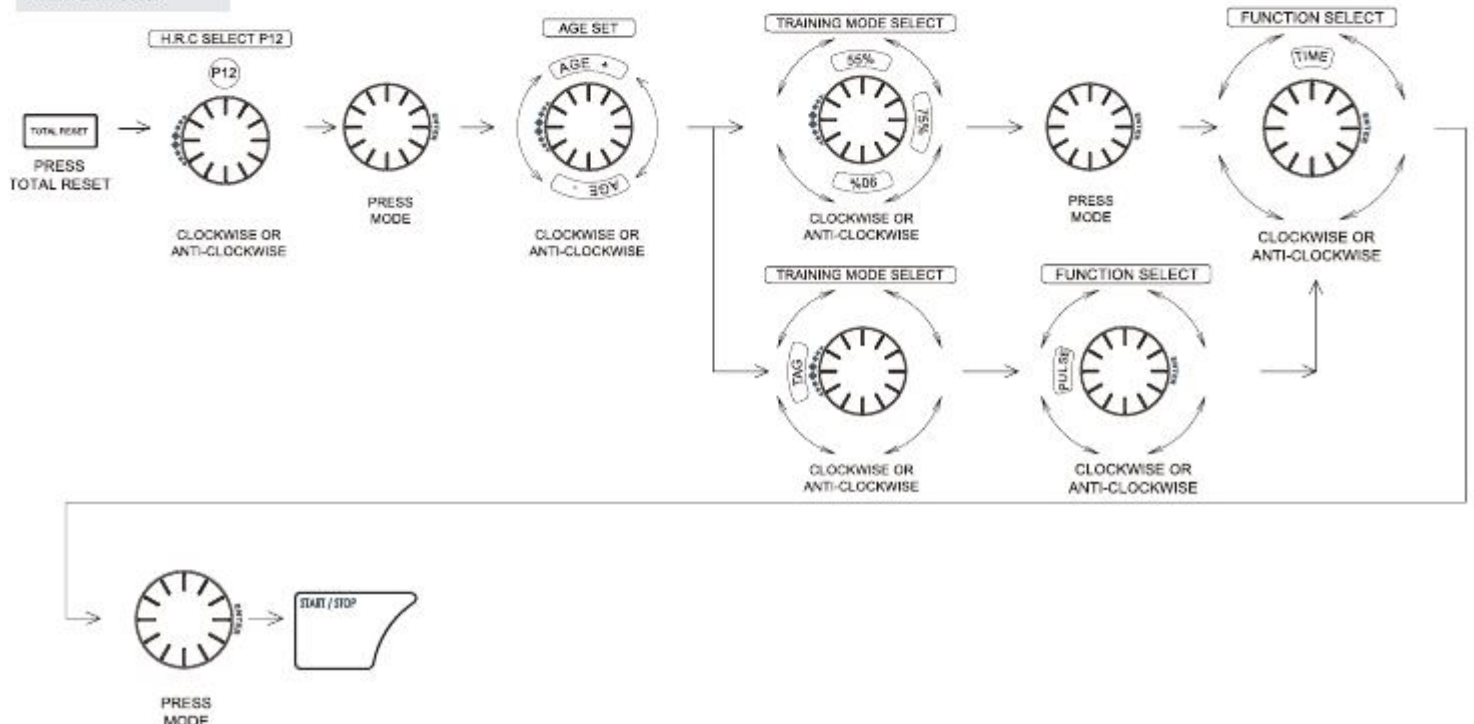




P12 - пульсозависимая программа. Для ее использования необходимо ввести ваш возраст с помощью кнопок Вверх, Вниз и Ввод. После этого выберите уровень граничного пульса: 55%, 75%, 90% от максимального или целевое значение пульса, установленное вручную.



H.R.C mode



Восстановление пульса (фитнес-тест):

После окончания тренировки возьмитесь за пульсометры и нажмите кнопку Восстановление (Recovery). Консоль начнет отсчитывать время от 00:60 до 00:00. По окончанию минуты на дисплее будет отображен Ваш уровень фитнес-подготовки от F1 до F6. F1 - наилучший показатель, F6 - наихудший. Чтобы вернуться в главное меню, нажмите кнопку Восстановление еще раз.

Примечание:

Для питания этого тренажера требуется 4 батарейки #2 или адаптер 9V 500mA. Если на дисплее отображается символ батарейки, подключите адаптер или замените батарейки.

Если дисплей функционирует некорректно, выдерните адаптер из сети и вставьте еще раз.

Внимание! Важные рекомендации и требования!

- Для этого тренажера необходима отдельная розетка 220V/10AMP, которая не используется другими электроприборами!
- Учитывая низкое качество электросетей Украины необходимо обеспечить электропитание тренажера, исключая резкие перепады напряжения и электропомехи. Для этого следует применять специальные электростабилизирующие устройства.
- Для обеспечения долгосрочной работы тренажера Вес пользователя должен быть на 20% меньше максимально допустимого для данного тренажера. Допускается не регулярная и не продолжительная эксплуатация тренажера с весом пользователя приближенном к максимальному. Гарантия аннулируется в случае, когда тренажер более 30% времени эксплуатируется с весом пользователя приближенном к максимальному.
- **Не используйте** тренажер в случае блокировки вентиляционных отверстий. Постоянно проверяйте, не засорилась ли вентиляционные отверстия на тренажере там, где они есть и на двигателе или генераторе основного привода.
- **Исключите** попадание посторонних предметов и насекомых в вентиляционные и другие отверстия тренажера.
- **Категорически** запрещается эксплуатация и (или) хранение тренажера вне помещения. Запрещается включение тренажера, в течение 2х суток после того как он был перемещен из холодного помещения в теплое.
- **Запрещается** использовать тренажеры в помещениях с повышенной влажностью и (или) резкими перепадами температуры (неотапливаемые балконы, лоджии и веранды, а также сауны и бассейны).
- **Избегайте** установки тренажеров в местах, где возможно попадание прямых солнечных лучей. Попадание прямых солнечных лучей может привести к повышенному нагреву узлов тренажера.
- **Не устанавливайте** тренажер на ковровые покрытия. В случае необходимости установки тренажера на ковровое покрытие применяйте специальный резиновый или полиуретановый мат.
- **Обеспечьте** своевременное регламентное сервисное обслуживание тренажеров. Сервисное обслуживание должно производиться авторизованными специалистами или сервисными службами.